

अणुव्रत आंदोलन के गौरवशाली 75 वर्ष

अणुव्रत अमृत महोत्सव

21 फरवरी 2023 से 12 मार्च 2024



अणुविभा

अणुव्रत विश्व भारती सोसायटी

अणुव्रत अनुशास्ता का मंगल संदेश



मानव के भीतर अशुभ संस्कार होते हैं और शुभ संस्कार भी उसमें होते हैं। जब अशुभ संस्कार उभर जाते हैं और शुभ संस्कार निस्तेज हो जाते हैं, तब आदमी हिंसा, असंयम और अपराध में प्रवृत्त हो जाता है तथा जब अशुभ संस्कार कमजोर पड़ते हैं और शुभ संस्कार बलवान बनते हैं, तब आदमी अहिंसक, संयमी और सदाचारी बन जाता है।

परम पूज्य गुरुदेव तुलसी ने अणुव्रत आंदोलन का प्रवर्तन किया और उसके द्वारा उन्होंने जनता को अहिंसा, नैतिकता और नशामुक्ति का संदेश दिया। उनके नेतृत्व में चारित्रात्माओं और कार्यकर्ताओं ने भी इस अभियान में स्वयं को नियोजित किया। अणुव्रत अनुशास्ता आचार्य महाप्रज्ञजी ने भी अहिंसा यात्रा के द्वारा अणुव्रत के सिद्धान्तों को जनता में प्रसारित करने का प्रयास किया। वर्तमान में भी अणुव्रत का कार्य प्रगतिमान है।

अणुव्रत का प्रारंभ हुए 74 वर्ष संपन्न होने वाले हैं और 75वां वर्ष प्रारंभ होने वाला है। इस उपलक्ष में अणुव्रत विश्व भारती सोसायटी के तत्त्वावधान में अणुव्रत अमृत महोत्सव मनाया जाना निर्णीत हुआ है। अणुव्रत का यह 75वां वर्ष अणुव्रत अभियान को विशेष गतिमत्ता प्रदान करने में योग्यभूत बने। चारित्रात्माओं, समणश्रेणी और गृहस्थ कार्यकर्ताओं तथा अणुव्रत के प्रति सद्भाव रखने वाले व्यक्तियों का मिला-जुला प्रयत्न इस वर्ष को सुफल बनाने वाला सिद्ध हो। शुभाशंसा।

13 जनवरी 2023
राजस्थान

आचार्य महाश्रमण



अणुव्रत अमृत महोत्सव
का मुख्य उद्देश्य
जन-जन में अणुव्रत के प्रति
निष्ठा पैदा करना और संयम
की चेतना को जागृत करना

अणुव्रत आंदोलन

अणुव्रत आंदोलन के प्रवर्तन का यह 75वां वर्ष है। जन-जन में मानवीय मूल्यों को प्रतिस्थापित करने के पवित्र उद्देश्य से फाल्गुन शुक्ल द्वितीया 1 मार्च 1949 को महान संत आचार्य तुलसी ने राजस्थान के सरदारशहर कस्बे से अणुव्रत आंदोलन का प्रवर्तन किया था। किसी भी आंदोलन का इतना लम्बा सफर तय करने के बाद भी जीवंत और उपादेय बने रहना इतिहास की विरल घटना है। यह अणुव्रत दर्शन में निहित सार्वभौम सिद्धांतों और मूल्यों तथा इसके असाम्प्रदायिक स्वरूप से ही संभव हो सका है। बिना किसी जाति, धर्म, रंग और लिंग के भेदभाव के अणुव्रत का दर्शन मानव के श्रेष्ठ चरित्र को उजागर करने का एक व्यावहारिक मार्ग प्रस्तुत करता है।

अणुव्रत अनुशास्ता

इन 75 वर्षों में अणुव्रत आंदोलन को आचार्य तुलसी, आचार्य महाप्रज्ञ और वर्तमान में आचार्य महाश्रमण जैसे तपस्वी और साधक संतपुरुषों का अनुशास्ता के रूप में आध्यात्मिक मार्गदर्शन मिलता रहा है। यह इस आंदोलन की सुदीर्घजीवी सफलता की धुरी है। विभिन्न क्षेत्रों के शीर्ष भारतीय व विदेशी विद्वानों का समय-समय पर इस आंदोलन से जुड़ाव और समर्थन इसकी सार्वजनीनता को रेखांकित करता है। दूसरी तरफ, लाखों-लाखों लोगों ने अणुव्रत दर्शन को अपने जीवन में उतार कर सकारात्मक रूपांतरण को अनुभव किया है।

अणुविभा

अणुविभा के संक्षिप्त नाम से लोकप्रिय अणुव्रत विश्व भारती सोसायटी अणुव्रत आंदोलन की केंद्रीय प्रतिनिधि संस्था है। अणुविभा संयुक्त राष्ट्र संघ के सिविल सोसायटी विभाग से सम्बद्ध एक वैश्विक संस्थान है। अणुविभा के निर्देशन में देशभर में लगभग 200 अणुव्रत समितियां एवं अणुव्रत मंच आंदोलन की गतिविधियों को विस्तार देते हैं। विश्व के 40 देशों में शांति व अहिंसा के क्षेत्र में काम कर रही संस्थाओं व व्यक्तियों से अणुविभा की नेटवर्किंग है। हजारों कार्यकर्ता अणुव्रत आंदोलन से जुड़े हैं जो अपने जीवन में सकारात्मक बदलाव लाते हुए समाज में भी बदलाव के अग्रदूत बन रहे हैं। समय-समय पर होने वाले राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों के माध्यम से ये कार्यकर्ता आपसी अनुभवों को साझा कर अभियान को और भी प्रभावी बनाने का प्रयास करते हैं।

समस्याएं अनेक
समाधान एक
अणुव्रत
जीवनशैली

अणुव्रत अमृत महोत्सव

अणुव्रत आंदोलन के 75वें वर्ष को 'अणुव्रत अमृत महोत्सव' के रूप में वर्षपर्यंत मनाने का निर्णय लिया गया है। इस दौरान व्यक्ति निर्माण, समाज निर्माण और कार्यकर्ता निर्माण को लक्षित अनेक प्रकल्प हाथ में लिये गये हैं। ये कार्यक्रम स्थानीय, राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आयोजित किये जाएंगे। इनमें अणुव्रत अमृत महोत्सव के विशिष्ट कार्यक्रमों के साथ ही नियमित प्रकल्प भी शामिल हैं। आइए, मानव मात्र के कल्याण को लक्षित इस आंदोलन से जुड़कर स्वयं और इस दुनिया को श्रेष्ठता की ओर अग्रसर करें।

व्यक्ति निर्माण लक्षित कार्यक्रम

- जन-जन को अणुव्रत आचार संहिता के प्रति संकल्पित कराना।
- प्रत्येक मंगलवार 'संयम दिवस' के रूप में मनाना और संयमित जीवनशैली का अभ्यास करना - 1. एक घण्टा मौन साधना, 2. नशे से मुक्त रहना, 3. मांसाहार नहीं करना।
- विद्यालयों में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों के बीच अणुव्रत विचार का प्रसार।
- विभिन्न शहरों में अणुव्रत बालोदय किडजोन की शुरुआत।
- पार्क/कॉलोनी/अपार्टमेण्ट आदि सार्वजनिक स्थानों पर छोटे समूहों में अणुव्रत क्लब बना कर अणुव्रत जीवनशैली का प्रसार।
- 15 नवम्बर 2023 अणुव्रत प्रवर्तक आचार्य तुलसी का जन्मदिन 'अणुव्रत दिवस' के रूप में मनाना, इस दिन देशभर में अधिक से अधिक लोग उपवास/व्रत रख कर संयम का अभ्यास करें।
- अणुव्रत क्रिएटिविटी कॉण्टेस्ट के माध्यम से गीत, भाषण, चित्रकला व लेखन प्रतियोगिताओं का आयोजन।
- अणुव्रत प्रबोधन प्रतियोगिता से जन-जन को जोड़ कर अणुव्रत विचार का प्रसार।
- नई पीढ़ी के सर्वांग-संतुलित विकास हेतु जीवन विज्ञान शिक्षण प्रशिक्षण का विस्तार करना।
- अणुव्रत बालोदय कार्यक्रमों को व्यापक बनाना।

प्रत्येक मंगलवार संयम दिवस

1. एक घण्टा मौन साधना
2. नशे से मुक्त रहना
3. मांसाहार नहीं करना

समाज निर्माण लक्षित कार्यक्रम

- विभिन्न क्षेत्रों में “अणुव्रत वाहिनी” बनाना जो बस्तियों, गांवों में जा कर अणुव्रत जीवनशैली के प्रति लोगों में जागरुकता लाए।
- विभिन्न शहरों में अणुव्रत अमृत व्याख्यानमाला, परिचर्चा, संगोष्ठी आदि आयोजित करना।
- “अणुव्रत शोध केन्द्र” की स्थापना, अणुव्रत जीवनशैली पर शोधपरक सामग्री का निर्माण।
- “अणुव्रत ब्लॉग” की शुरुआत कर अणुव्रत दर्शन आधारित समसामयिक सामग्री का प्रसार।
- विभिन्न शहरों में अणुव्रत काव्यधारा का आयोजन।
- अणुव्रत प्रदर्शनी तैयार कर देश के विभिन्न शहरों में एक-एक सप्ताह के लिए प्रदर्शन।
- अणुव्रत दर्शन और अणुव्रत जीवनशैली पर शॉर्ट डॉक्यूमेंट्रीज तैयार करना।
- सार्वजनिक स्थानों पर अधिक से अधिक अणुव्रत आचार संहिता के पट्ट लगाना।
- अणुव्रत संसदीय मंच के कार्यक्रमों को विस्तार देना।
- नशामुक्ति हेतु राष्ट्रीय अभियान चलाना।
- पर्यावरण जागरुकता हेतु राष्ट्रीय अभियान चलाना।
- ‘अणुव्रत फॉर कॉरपोरेट्स’ कार्यक्रम के माध्यम से व्यावसायिक जगत में अणुव्रत का प्रसार करना।
- अहिंसा प्रशिक्षण कार्यक्रमों को नया व व्यापक स्वरूप देना।

अणुव्रत का उद्घोष
संयमः खलु
जीवनम्
संयम ही
जीवन है

समाज निर्माण लक्षित कार्यक्रम

- संयुक्त राष्ट्र संघ मुख्यालय में अणुव्रत पर एक सिंपोजियम का आयोजन।
- अंतरराष्ट्रीय ऑनलाइन संगोष्ठियां आयोजित करना।
- अंग्रेजी में अंतरराष्ट्रीय दृष्टि से एक त्रैमासिक डिजिटल पत्रिका का प्रकाशन करना।
- एक दिन, एक समय: अणुव्रत गीत का देशभर में वृहद् स्तर पर सामूहिक महासंगान।
- देशभर में विभिन्न रूट निर्धारित कर "अणुव्रत यात्रा" का आयोजन।
- 2024 के लोकसभा चुनाव से पहले वर्ष पर्यन्त चुनावशुद्धि का व्यापक अभियान चलाना।
- लोकसभा और विधानसभाओं में अणुव्रत पर चर्चा अथवा अणुव्रत संगोष्ठी का आयोजन।
- अधिकाधिक राज्यों में राज्यस्तरीय अणुव्रत अमृत महोत्सव पर आधारित वृहद् कार्यक्रम का आयोजन।
- विभिन्न शहरों में अणुव्रत मार्ग, सर्किल, द्वार अथवा चौक बनाने का प्रयास करना।
- 'अणुव्रत पत्रिका' और 'बच्चों का देश' पत्रिका का डिजिटल वर्जन प्रारम्भ करना, सदस्यता विस्तार करना।



एक दिन
एक समय
अणुव्रत गीत
महासंगान

कार्यकर्ता निर्माण व संगठन सुदृढीकरण लक्षित कार्यक्रम

- अणुव्रत प्रवक्ता, प्रबोधक और जीवनदानी कार्यकर्ता तैयार करना।
- विभिन्न क्षेत्रों में नई अणुव्रत समिति/अणुव्रत मंच का गठन करना।
- अणुव्रत समितियों के सदस्यों की कुल संख्या 75 हजार तक पहुंचाना, उन्हें केन्द्रीय स्तर पर सूचीबद्ध करना।
- अणुव्रत दर्शन पर 10 पीएचडी स्कॉलर्स को 1 लाख रुपये की स्कॉलरशिप देना।
- विभिन्न देशों में अणुव्रत एंबेसडर मनोनीत कर अणुव्रत विचार को प्रसारित करना।
- विभिन्न देशों में अणुव्रत चैप्टर्स प्रारम्भ करना।
- अणुव्रत समितियों में महिलाओं, युवकों एवं विभिन्न जाति, धर्म, समुदाय के व्यक्तियों की सहभागिता बढ़ाना।
- अणुव्रत कार्यकर्ता की आचार संहिता को व्यापकता में लागू करना।
- अणुव्रत समितियों को वैधानिक, कार्यकारी और आर्थिक दृष्टि से सुदृढ करना।



अणुव्रत स्वस्थ समाज
संरचना की बुनियाद है।
जो लोग अपने समाज को
स्वस्थ बनाना चाहते हैं, वे
व्यक्ति-व्यक्ति के जीवन को अणुव्रत
आचार संहिता के सांचे में ढालने का प्रयत्न
करें। यह एक सामूहिक अनुष्ठान है।

- आचार्य तुलसी

अणुव्रत अनुशास्ता की सन्निधि में

- 21 फरवरी 2023 को 'अणुव्रत अमृत महोत्सव' शुभारंभ कार्यक्रम।
- 1 से 7 अक्टूबर तक "अणुव्रत उद्घोषण सप्ताह" का आयोजन।
- 18, 19 व 20 नवम्बर 2023 को 74वें अणुव्रत अधिवेशन का आयोजन।
- 75 वर्षों का अणुव्रत-इतिहास प्रकाशित कर अणुव्रत अनुशास्ता की सन्निधि में लोकार्पित करना।
- 75 वर्षों में जिन जीवनदानी कार्यकर्ताओं ने अपनी समर्पित सेवाएं अणुव्रत आन्दोलन को दी हैं, उनका सम्मान करना।
- अणुव्रत दर्शन के प्रचार की दृष्टि से एक "अणुव्रत वाहन" अणुव्रत अनुशास्ता के यात्रा पथ में साथ चलेगा।
- राष्ट्रीय स्तर पर अणुव्रत लेखक सम्मेलन का आयोजन।
- अणुव्रत क्रिएटिविटी कॉण्टेस्ट की राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं का आयोजन।
- विभिन्न संगोष्ठियों का आयोजन।
- 5 से 9 जनवरी 2024 तक शांति व अहिंसक उपक्रम पर 11वें अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन।
- 12 मार्च 2024 को अणुव्रत कार्यकर्ताओं की वृहद् उपस्थिति में 'अणुव्रत अमृत महोत्सव' समापन कार्यक्रम।



अणुविभा

अणुव्रत विश्व भारती सोसायटी

चिल्ड्रन'स पीस पैलेस, राजसमन्द (राजस्थान)

head.office@anuvibha.org +91 91166 34515

delhi@anuvibha.org +91 91166 34512

www.anuvibha.org